



Héroes ante el desafío

El mundo de la Innovación convive en su día a día con el desafío, el reto, el cambio. De hecho, como todos sabemos, estas son características ineludibles de la Innovación ya que forman parte intrínseca de ella.

¿No sentimos incómodos antes los desafíos? ¿Nos angustian los retos?

Pilar Jericó -en el video que nos presenta este mes **THD**- nos anima a comprender que todas las personas seguimos unas pautas de actuación comunes ante los retos. Conocer estos mecanismos nos permite sobrellevar el vértigo que en mayor o menor medida nos producen los cambios, y también superar estas etapas con mayor rapidez y comodidad.

El camino hacia la superación de los retos se compone de 5 etapas:

1. **La llamada del cambio:** entender que un desafío es una llamada a la aventura.
2. **La negación:** saber que va a atacarnos el pesimismo, el miedo.
3. **El desierto:** va a llegar el desierto y... tenemos que pasarlo, no hay héroe que no tenga un desierto.
4. **La nueva realidad:** tras el desierto llega el momento de reconstruir en la nueva realidad: es el momento de soñar y de positivizar.
5. **La consolidación:** para asentarnos en la nueva realidad tenemos que generar nuevos hábitos y conductas.

Como siempre, lo importante es tener la confianza en nosotros mismo de que podremos hacerlo, y saber que hay un camino común nos ayuda a ello. Y ahora que lo sabemos, solo nos queda lanzarnos al desafío: héroes ante cualquier desafío.



Pigeon: Impossible

Os recordamos que este mes encontraréis en nuestra web un nuevo video de los amigos de **Thinking Heads Digital**. ¡Gracias por compartir conocimiento con todos nosotros!

Pilar Jericó – Héroes cotidianos

