

GRADIENTE TÉRMICO OCEÁNICO

El océano, además de ser el gran depósito de agua, es el gran depósito térmico de la tierra. Sin él, la temperatura variaría como en la Luna, de más de 100° durante el día a menos de -100° durante la noche. La gran inercia térmica del mar frente a la tierra, da lugar a un gradiente de temperatura que hace que por el día surja la brisa marina que amortigua el calor o el frío de las tierras costeras, y que por la noche aparezca la brisa terrestre.



Energía tranquila

Una energía que amortigua otras energías... Esto da que pensar, ¿verdad? Hemos repasado muchas energías distintas este año y siempre las hemos visto como motores que dinamizan, impulsos para el cambio, etc. Sin embargo, la energía no siempre mueve o acelera las cosas. Hay ocasiones en las que el movimiento ya existe y lo que necesitamos es moderarlo, amortiguarlo...

Esto se ve muy claramente en los equipos de trabajo: no se trata únicamente de que todos salgan corriendo hacia el objetivo. La mayoría de las veces el impulso es importante, incluso imprescindible, pero al mismo tiempo es necesario tener un contrapeso que permita el movimiento, pero que al frenarlo favorezca su control (en la cultura catalana se habla de *el seny i la rauxa*, el sentido común y el impulso).

En los equipos ese contrapeso suele recaer en determinadas personas que, por su carácter y su estilo de trabajo, tienen esa tendencia moderadora que permite a los equipos funcionar atrevidos pero sabios.

La energía tranquila no se da únicamente frente a las tareas y objetivos. Es también muy patente en las situaciones de conflicto dentro de la dinámica del grupo. Todos hemos visto como determinadas personas tienen un papel balsámico en los equipos. Su presencia hace que todos nos sintamos más cómodos y -por consiguiente- que trabajemos mejor.

Seguro que todos recordamos situaciones en las que al constituirse un equipo nos alegramos de que fulan@ forme parte de él, porque es alguien muy energético, resolutivo o creativo. Pero si nos paramos a pensar, seguro que también valoramos cómo se aprecia que en el equipo esté mengan@, que es una persona ponderada y sabemos que en los momentos de crisis va a aportar serenidad al equipo.

Esto ocurre en todos los equipos de élite, o de alto rendimiento. En fútbol los súper-equipos tienen jugadores con carácter (que muerden) pero también jugadores con la cabeza bien amueblada (que moderan) o jugadores que actúan como un bálsamo y que interceden en los problemas del vestuario.

Probablemente has visualizado personas conocidas al leer esta Newsletter. ¿Verdad que la energía tranquila es muy valiosa? Pues tantas veces la olvidamos, amigo lector...

Feliz Navidad y felices reflexiones.